



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Лопух

МАОУ
Богдановский
СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

20 день

«21» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	21,06
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,22
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	57,84
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,19
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	#####	#####	#####	#####	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	#####	#####	#####	#####	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед. Работник* _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

16 день

«20» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с	80	0,68	3,50	3,90	50,50	13,45
Борщ с мясом со сметаной	200	5,79	7,21	12,93	195,00	30,74
Палочки из рыбы тресковых пород	90	14,15	10,25	21,83	208,13	50,90
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	28,20
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	11,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
СТОИМОСТЬ ДНЯ	795	26,16	26,85	121,26	825,75	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МАОУ

СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«19» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	42,87
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	24,17
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	40,04
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	18,05
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	7,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«18» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	43,12
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	27,54
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,55
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	14,68
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	3,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой _____

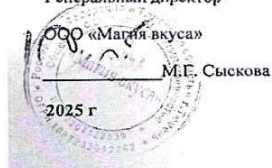
Мед. Работник 





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«17» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	16,27
Суп гороховый с гренками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	30,11
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	100	12,05	8,62	19,88	189,65	55,80
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	23,59
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

